



Dé topsprekers van Nederland



FOLKERTS & SMIT

Onze sprekers

De sprekers van Folkerts & Smit behoren tot de meest gevraagde sprekers van Nederland. Met een unieke combinatie van humor en neurowetenschappelijke inzichten, gaan zij op een energieke manier in op menselijk gedrag. Thema's als verandering, samenwerking en werkgeluk komen op herkenbare manier aan bod. De sprekers van Folkerts & Smit staan bekend om hun vermogen het publiek te boeien en te inspireren, wat resulteert in de juiste flow en meer verbinding van de deelnemers bij elk evenement waar zij spreken.



Paul Smit

Spreker

Over verandering, samenwerking en wendbaarheid

Arno Folkerts

Spreker

Over verandering, leiderschap en samenwerking



Ayca Szapora

Spreker/Trainer

Over het brein, verandering en creativiteit

Michel Vos

Spreker/Trainer

Over AI, time management en werkgeluk



FullCharge

Spreker/Trainer

Over generaties, mentale gezondheid en werkgeluk

Karina Klaassen

Trainer

De 7 Breinwetten en Dopamine



Pim Korendijk

Trainer

De 7 Breinwetten en Dopamine



Paul Smit

Filosoof en cabaretier Paul Smit combineert humor en inhoud en haakt in op thema's als samenwerking, werkgeluk en verandering. Paul Smit studeerde af op 'de evolutie van het menselijk bewustzijn' en schreef 14 boeken over filosofie, psychologie en neurowetenschap. Hij werkt samen met neurowetenschapper Ayca Szapora m.b.t. het ondersteunen van hersenonderzoek aan de Universiteit Leiden en Dresden.

Keynote: 30 – 60 minuten

Thema's : Verandering, Samenwerking en Wendbaarheid

Paul Smit



FOLKERTS & SMIT



Arno Folkerts

 FOLKERTS & SMIT



Arno Folkerts

Na een internationale carrière werd Arno Folkerts algemeen directeur bij een vooraanstaande Automotive dealerholding. Hij leidde het bedrijf in een sterk veranderende tijd van een 'old school' autobedrijf naar een toonaangevende moderne autogroep en werd onder andere Audi dealer van het jaar. In zijn keynote gaat hij op humoristische wijze in op de balans tussen structuur en cultuur. Hoe komen we tot verandering? Hoe krijg je mensen mee? Hoe blijven we wendbaar en denken we in mogelijkheden?

Keynote: 30 – 45 minuten

Thema's : Verandering, Leiderschap en Samenwerking



Ayca Szapora

Trainer, neurowetenschapper, cognitief psycholoog, zelfrealisatie coach en bedrijfskundige met een Black Belt in Lean Six Sigma. Haar hersenonderzoek resulteerde in meerdere wetenschappelijke publicaties over creativiteit, onbewuste cognitieve strategieën en hoe je de manier kunt veranderen waarop je brein problemen oplost en nieuwe ideeën vormt. Met haar brede expertise kan ze snel de vinger op de zere plek leggen en organisaties en individuen ondersteunen op meerdere niveaus in hun veranderingsproces.

Keynote: 30 – 60 minuten

Thema's : Het Brein, Verandering en Creativiteit

Ayca Szapora



FOLKERTS & SMIT



VAN WERKDRUK
NAAR WERKGELUK
MET AI

Michel Vos

 **FOLKERTS & SMIT**



Michel Vos

Op interactieve, praktische en humoristische wijze neemt futuroloog Michel Vos mensen mee in de ontwikkelingen binnen Artificial Intelligence. Michel, bekend van de podcast 'De Eindbazen podcast' en auteur van de boeken 'Get Your Shit Together' en 'De weg van de uil', deelt zijn expertise op het gebied van time-management en AI. Met inspirerende en concrete voorbeelden belicht hij de aanstaande veranderingen en biedt hij een hoopvolle visie op de toekomst, waarbij hij de vraag onderzoekt: Hoe kunnen we met behulp van AI werkdruk verminderen en ons werkgeluk vergroten?"

Keynote: 30 – 60 minuten

Thema's : AI, Time management en Werkgeluk



FullCharge

Jordy en Estrella van Toor zijn broer en zus. Deze millennials spreken onder de naam FullCharge. Bij hun keynote wordt er op een luchtige en energieke manier ingehaakt op thema's als generatieverschillen op de werkvloer, mentale gezondheid, het digitale tijdperk en verandering.

Keynote: 30 – 45 minuten

Thema's : Generaties, Mentale gezondheid en Werkgeluk

Jordy & Estrella



FOLKERTS & SMIT

Workshop: De 7 Breinwetten

Bij de 7 breinwetten kijken we naar leiderschap, verandering en communicatie. Hoe komt het dat juist 70% van het verandermanagement niet succesvol is? Wat maakt dat er zoveel ruis zit in communicatie? Hoe kunnen we het gewenste en breed gedragen leiderschap verkrijgen in een organisatie? Hoe kunnen we beter samenwerken en verbinden? Hoe ontstaat meer werkgeluk?

Bij de 7 breinwetten laten we zien hoe jij **de regie kunt nemen**. Je krijgt **inzicht** in de werking van ons onbewuste brein en concrete tools die jij direct in kunt zetten. De basis voor **een cultuur** die organisaties juist sterker maakt!

- De workshop duurt maximaal 3 uur.
- De workshop kan in-company gegeven worden.
- De opdrachtgever betaalt 1 vaste prijs (dus niet per deelnemer).

Trainers:



Ayca Szapora



Pim Korendijk



Karina Klaassen

Na het volgen van de training weet je:

- ✓ Hoe vertrouwen en verbinding tussen mensen groeit
- ✓ Hoe authentiek leiderschap ontstaat
- ✓ Hoe je mensen meeneemt in een verandering
- ✓ Wat wetenschappelijk gezien de beste verandertool is
- ✓ Hoe je ruis uit communicatie haalt
- ✓ Hoe je jouw informatie zo effectief mogelijk overbrengt
- ✓ Hoe je een cultuur positief kunt beïnvloeden

Workshop: Van Werkdruk naar Werkgeluk met AI

De opkomst van AI zorgt voor veel veranderingen. Hoe werkt AI? Welke impact gaat het hebben? Wat kunnen de mensen in de zaal er zelf mee? Michel Vos neemt mensen mee in de wereld van AI en geeft hierbij praktische tips over hoe je jouw werkdruk kunt verlichten dankzij het gebruik van slimme AI-tools. Vervolgens gaan mensen hiermee direct zelf aan de slag. Na deze workshop weten de deelnemers hoe ze AI kunnen inzetten om te komen tot minder werkdruk en meer werkgeluk.

- De workshop duurt 1,5 - 3 uur.
- De workshop kan in-company gegeven worden.
- De opdrachtgever betaalt 1 vaste prijs (dus niet per deelnemer).

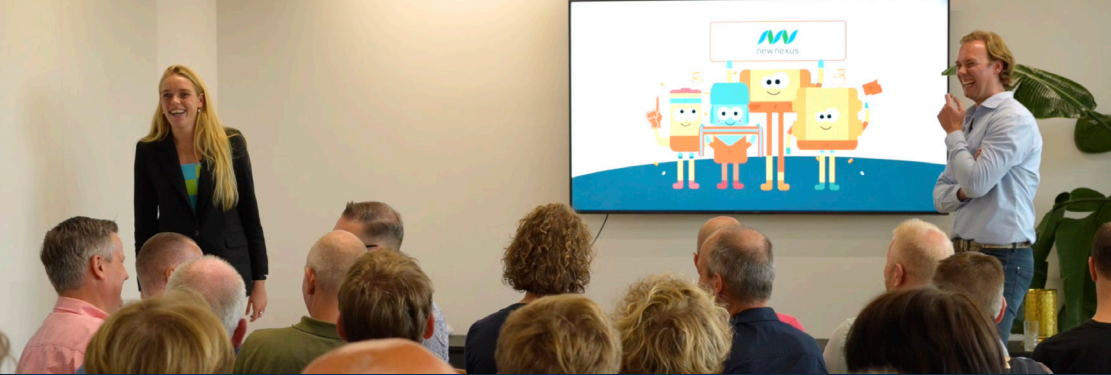


Trainer:

Michel vos

Na het volgen van deze workshop weet je:

- ✓ Wat AI is en hoe het werkt
- ✓ Hoe je AI-tools kunt inzetten
- ✓ Hoe je jouw werkdruk kunt verlichten
- ✓ Met welke methoden je werkprocessen kunt optimaliseren
- ✓ Hoe je sneller komt tot probleemoplossing
- ✓ Op welke wijze je werkgeluk kunt vergroten



Workshop: FullCharge

In de FullCharge workshop wordt op interactieve wijze ingegaan op de generatieverschillen, werkgeluk en mentale gezondheid. Waarin onderscheiden de verschillende generaties zich en hoe kunnen we gebruik maken van elkaars eigenschappen? Hoe kun je het werkgeluk van mensen vergroten? En hoe behouden we in deze tijd van overprikkeling onze rust en onze mentale gezondheid? Dat leren de deelnemers met humor, interactie en concrete voorbeelden in deze workshop van Jordy en Estrella.

- De workshop duurt 45 - 90 minuten
- De workshop kan in-company gegeven worden
- De opdrachtgever betaalt 1 vaste prijs (dus niet per deelnemer)



Trainers:

Jordy en Estrella van Toor

Na het volgen van deze workshop weet je hoe je:

- ✓ Gebruik kunt maken van de sterke eigenschappen van elke generatie
- ✓ Werkgeluk kunt vergroten
- ✓ Overprikkeling kunt voorkomen
- ✓ Mentale gezondheid kunt bevorderen
- ✓ Dopamine in balans kunt houden, voor meer motivatie en creativiteit

Workshop: Het Dopamine Effect

Dopamine is de neurotransmitter die zorgt voor motivatie en plezier. In de huidige wereld, waar overprikkeling een veelvoorkomend fenomeen is, worden veel mensen geconfronteerd met een verminderde gevoeligheid van hun dopaminereceptoren. Dit zorgt voor minder motivatie, het normale dagelijkse leven wordt als saai ervaren en mensen ervaren meer stress.

Gelukkig bestaat er een oplossing! Met de juiste kennis over dopamine, heb je meer grip op werkgeluk, motivatie en klantbeleving. Deze workshop biedt praktische inzichten en concrete tools.

- De workshop duurt 45-90 min.
- De workshop kan in-company gegeven worden.
- De opdrachtgever betaalt 1 vaste prijs (dus niet per deelnemer).

Trainers:



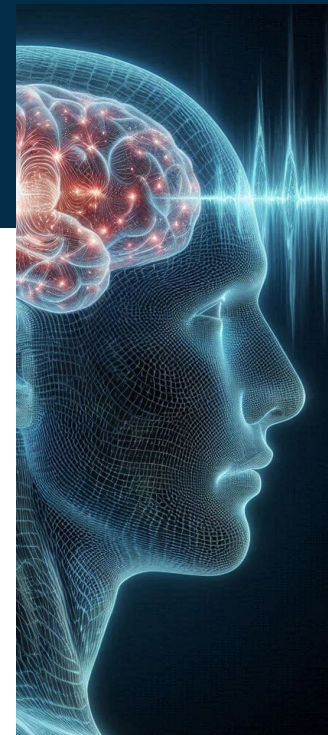
Pim Korendijk



Karina Klaassen

Na het volgen van deze workshop weet je hoe je:

- ✓ Werkgeluk kunt vergroten bij jezelf en collega's
- ✓ Motivatie kunt verhogen
- ✓ Met minder stress kunt functioneren
- ✓ Overbelasting en overprikkeling kunt voorkomen
- ✓ De klantbeleving kunt optimaliseren





Contact:

Arno Folkerts
info@folkertsensmit.nl
06 – 13 43 69 47

Adres:

Folkerts & Smit
Walmolenerf 34 – 36
2807DG Gouda



FOLKERTS & SMIT